

(Er)lösungs-Sudoku



Einfacher

			4		7	8		
4	6	2				9	7	
8			9		2		3	
3	8	4		9	1	6		7
		6				5		
7		5	6	2		1	4	8
	7		3		5			9
	5	3				7	6	4
		8	2		6			

Schwerer

	4		8					3
	3		2	4	7			
	2			1	3			4
5						4		
2					6	5		
6			5	9	2	1		
		9					8	
		5					6	
			9	3				

(Er)lösungs-Kreuzworträtsel



Zierde, Schmuck (Kurzwort)	in der gleichen Weise	Maschine zum Bäume-fällen	↙	Firmenzeichen, Signet	Sturz	Opernsolo-gesang	↘	Anatolien
→	↘	↘		Schluss-ergebnis einer Be-rechnung	→	↘	○ 6	
Ver-langen, Wunsch	→	○ 9						
→					Zeitalter			ohnehin, sowieso (ugs.)
Baustoff			ein Europäer	→				
Hand-mäh-gerät	→			○ 1		veranlas-sen, den Anstoß geben	↘	
→	○ 7							funktechn. Sicherheitsmaß-nahme
Staat in Mittel-amerika	Spreiz-schritt		Beses-senheit	→				
Lachs-fisch	→				nordi-scher Hirsch	→		
Situation			Veran-staltung, Ereignis (engl.)	→				
→	○ 4		↘	Bruder Jakobs im A.T.	in Eis-stücken „regnen“			Kreuzes-inschrift
klug, vernünftig	→			○ 2				
Lungen-tätigkeit		scherzh.: geschickt ent-wenden		latei-nisch: im Jahre	→		○ 8	
→						Stadt-staat in Südost-asien	↘	
Gebäu-deteil, Zimmer	biblische Gestalt, Stammva-ter Israels		früherer Minister islam. Staaten	→				
→				Roman von Anet			griechi-sche Friedens-göttin	
→	○ 5							
Zugtieren das Geschirr lösen			Aus-drucks-form	↘	leichtes, schnelles Ruder-boot	→		
→								auf etwas, jeman-den zu
Insel vor der Ostküste Afrikas		Haupt-stadt Taiwans	→					○ 3
→					ein-farbig	→		
zum Meer gehö-rend		den Inhalt ent-nehmen	→					

N	E	R	E	L	W				
I	N	N	I	R	M				
H	E	T	A	I	P	H			
S	A	N	S	I	B	A	R		
G	I	G	R	R	E				
N	E	N	P	A	N	N	E		
U	L	I	M						
R	E	S	I	R	A				
R	E	N	G	N	U	N	A	T	
O	N	N	A	V	A				
T	S	C	H	E	S	G	E	S	
S	G								
T	E	N	T	P	E	L	V	E	
N	E	N	S	A	L	M	R	E	
E	M	A	N	I	E				
S	V	U	R	A	S				
H	A	H	S	E	N	S	E	N	
E	N	T	D	A	E	N	T		
I	L	I	N	O	N	B	E	T	
N	E	H	R	E	N	B	E	G	
L	F	A	L	L	D	E	K	O	
K									

1	2	3	4	5	6	7	8	9
---	---	---	---	---	---	---	---	---

Gute-Minuten-Tagebuch



Nimm dir ein paar Minuten Zeit, gehe in Dich und reflektiere deinen Tag.

Ich bin dankbar für...

1.

2.

3.

Das habe ich heute Gutes für einen anderen Menschen getan:

Ich bin heute stolz auf...

Das habe ich heute Tolles / Erlösendes / Berührendes erlebt:

1.

2.

3.

Das werde ich morgen besser machen: